Cómo Crecer En "Espiritualidad"
Entendiendo la parte del cuerpo en la formación espiritual

Tesis: El crecimiento espiritual requiere la participación de su cuerpo en el proceso.

El domingo pasado les dejé con una explicación de la verdad de las tres partes del cristiano:

1. Su espíritu fue salvo en el pasado—en el momento de nacer de nuevo, cuando se convirtió a Cristo.
2. Su alma está "siendo salva" en el presente—Dios nos está conformando a la imagen de Cristo.
3. Su cuerpo estará salvo en el futuro—cuando Cristo venga y nos arrebate, nos resucitará también.

Pero, quiero que dos cosas principales queden claras (y por esto estamos retomando este asunto hoy):

1. **(1Cor 3.1)** Dios quiere que seamos "espirituales" y no "carnales". Quiere que seamos como Cristo.
2. La segunda cosa es el tema para esta mañana: ***Para crecer espiritualmente, su cuerpo es la clave***.
   - Hace ocho días vimos que la batalla del cristiano toma lugar en el *alma* (en su mente, su voluntad y aun sus emociones). Esto es cierto.
   - Pero si quiere experimentar la victoria en esta batalla (crecer en Cristo, formar la espiritualidad en su vida y conseguir la victoria sobre los pecados le asedian), su *cuerpo* es la clave.
   - Vamos a ver esta verdad en dos pasajes esta mañana.

I. (Rom 12.1-2) Si quiere ser transformado, tiene que ofrecer su cuerpo como un sacrificio vivo.

A. Empecemos en el versículo 2: La transformación.

1. Dios quiere transformarnos; quiere que dejemos de "conformarnos a este siglo" (quiere que dejemos de vernos como los del mundo) que nos conformemos a la imagen de Cristo (Rom 8.29).
2. Así que, en la transformación de Romanos 12.2, usted puede ver todo el concepto de nuestro crecimiento en Cristo: Trata de la transformación *de* "conformado a este siglo" (carnal y pecador) *a* la espiritualidad (a conformarse a la imagen de Cristo).
3. Esta transformación (la formación espiritual, el crecimiento en Cristo) tiene que ver, como vimos hace ocho día, con la *renovación de la mente* (la batalla toma lugar en el alma).
4. Sin embargo, todo lo que vemos en Romanos 12.2 se basa en lo que Pablo dice en Romanos 12.1.
   - O sea, si no hacemos lo que él dice en el versículo 1, no experimentamos lo del versículo 2. No habrá ni una renovación de la mente, ni mucho menos una transformación espiritual.

B. Entendamos el versículo 1: La clave de la formación espiritual (v2) es el cuerpo.

1. Primero que nada, observe lo que el versículo dice: Dios quiere su *cuerpo vivo*.
   a) Dios quiere que usted le ofrezca a Él su cuerpo todos los días como un "sacrificio vivo".
   b) Dios no le está pidiendo que muera por Él. Está diciendo que usted debe *vivir* para Él.
2. Es un "sacrificio". Le cuesta. Tiene que "morir" a los deseos carnales para "vivir" con el cuerpo lo que Dios quiere. Pero a la misma vez es su "culto racional"—no es extremadamente difícil.

C. Si quiere ser transformado y llegar a ser un cristiano "espiritual"—si quiere conformarse a la imagen de Cristo—su cuerpo es la clave.

1. **(Rom 12.1)** Lo que usted hace con su cuerpo...
2. **(Rom 12.2)** Resultará en la renovación de su mente y la transformación de su ser (usted dejará ser como los del mundo y llegará a ser más como Cristo).
3. Su cuerpo y lo que usted hace con su cuerpo (si lo ofrece como un sacrificio vivo o no) es la *clave*.

II. <u>(Ef 4.17-20) Si quiere dejar de andar en la carne (como los inconversos), tiene que aprender a Cristo.</u>

A. (v17-19) No "ande" como "los otros gentiles".

1. ¿Cuáles "otros" gentiles? Los otros gentiles que no son salvos como los gentiles de Éfeso.
2. (v17b) Los otros gentiles (los no cristianos) andan en <u>la vanidad de su mente</u>—su vida interior es hueca, vacía, sin sustancia. No tienen a Dios, entonces el "yo" es lo que les llena.
3. (v18a) Los otros gentiles andan con <u>el entendimiento entenebrecido</u>—no tienen luz porque no tienen ni a Cristo ni la Palabra.
4. (v18b) Los otros gentiles andan así porque están "<u>ajenos de la vida de Dios</u>" (no son salvos).
5. **(v19)** Además, fíjese en <u>el fruto de una vida así</u>:
   a) La lascivia: Se entregan al placer, a los deseos de la carne.
      - ¿Cuántos cristianos son iguales—esclavizados a los deseos carnales?
   b) Cometen toda clase de impureza: Su conducta es perversa (no es espiritual sino carnal).
6. (v17) El cristiano <u>*no debe andar*</u> (no debe vivir) como los otros gentiles. Pero, muchos lo hacen. Son "carnales" y no "espirituales"; muchos no saben cómo vencer al pecado y andar en victoria.

B. (v20) "Más": El cristiano debe "aprender a Cristo".

1. Esto no es tanto aprender "acerca de" Cristo.
   a) Hay muchos cristianos que tienen la cabeza llena de información acerca de Cristo y la Biblia.
   b) Pero están totalmente incapaces de conseguir la victoria sobre el pecado. ¿Por qué será?
2. "Aprender a Cristo" comienza con el "aprender acerca de Cristo" (con conocimiento bíblico). Pero, tiene que ir <u>*más allá*</u> de la información.
   a) Tiene que <u>*imitar a Cristo*</u>. Tiene <u>*vivir como Él vivió*</u>. Tiene que hacer lo que Él hacía.
   b) El ser "cristiano"... la espiritualidad... la "piedad" (el ser cómo Dios, como Cristo)...
      (1) No es únicamente una "vida interior". No sólo trata de actitudes y maneras de pensar. No sólo trata de su mente.
      (2) Trata de <u>*toda la vida*</u>. Sí, trata de actitudes, pero también de acciones. Sí, trata de maneras de pensar, pero también de nuestra manera de vivir.
   c) Si usted tiene un montón de conocimiento de la Biblia pero no procura activamente vivir como Jesús vivía, <u>*usted no es espiritual*</u> (porque "Dios es Espíritu" y Cristo es "Dios en la carne", por lo tanto ser "espiritual" es ser como Dios en la carne—es <u>*ser como Cristo*</u>).
3. Esta es la esencia del "discipulado".
   a) Un "discípulo" es un seguidor disciplinado de Jesucristo.
   b) Jesús llega y dice "Sígame". ¿Qué implica? ¿Implica sólo crecer en conocimiento? No.
      (1) Implica seguir a Cristo, verlo, aprender de Él, imitarlo... para ser y hacer cómo Él.
      (2) Implica procurar intencionalmente desarrollar un estilo de vida como la de Cristo.
   c) **(Hech 11.26)** Es por esto que sólo los discípulos (los seguidores de Cristo, los "imitadores" de Él) llegaron a ser llamados "cristianos" (o sea, "pequeños Cristos"). Eran <u>*cómo*</u> Él.
   d) Esta es la espiritualidad. Esto es "ser conformado a la imagen de Cristo". Es ser un <u>*cristiano*</u>. Y un cristiano es alguien que <u>*es*</u> como Cristo (carácter) y que <u>*vive*</u> como Cristo (conducta).
4. ¿Cómo lo podemos lograr? Logramos esta transformación principalmente por medio del cuerpo...

<u>CONCLUSIÓN</u>:

(1Tim 4.7-8) Para lograr la piedad (llegar a ser como Cristo, espiritual), tiene que "ejercitarse".

- Y Pablo compara el ejercicio para la piedad con el ejercicio corporal de los deportistas.
- Ahora, no me gusta hacer esto... pero es una muy buena explicación de este principio:
  - ✔ ¿Sabe cuál es la palabra griega que se traduce "ejercitar" aquí? Es γυμάζω (*gumadzo*).
  - ✔ Es de donde viene nuestra palabra "gimnasio" (*gumadzo* — gimnasio).
  - ✔ Esto es lo que Pablo está diciendo: El desarrollo de la piedad (la espiritualidad, el ser como Cristo) requiere *<u>tiempo en el gimnasio "practicando" (haciendo ejercicios espirituales</u>*).
    - ✗ Por ejemplo: Si quiere ser un buen lector de la Biblia, *<u>practique</u>* la lectura de la Biblia.

Piénsenlo así:

- Si una persona habitualmente se enoja fácilmente, ¿es espiritual o carnal? Es carnal.
- Si una persona habitualmente come demasiado, ¿es espiritual o carnal? Es carnal.
- Si una persona habitualmente usa la pornografía, ¿es espiritual o carnal? Es carnal.
- Si una persona habitualmente va a los bares, bailes y fiestas, ¿es espiritual o carnal? Es carnal.
- Si una persona habitualmente no lee la Biblia, no ora, no se congrega... ¿espiritual o carnal? Carnal.
- La persona espiritual es la que habitualmente actúa conforme a los deseos del Espíritu de Dios que mora en su espíritu—habitualmente actúa (vive) como Cristo.

Así que, la espiritualidad (crecer espiritualmente y conformarse a la imagen de Cristo) es inseparable de los *<u>hábitos</u>* que formamos en nuestras vidas.

- ¿Cómo se forma un hábito? Un hábito se forma con la *<u>disciplina</u>* en hacer una cosa por tanto tiempo que esa cosa llegue a formar parte de nuestra manera de ser.
- Es cómo el deportista: Él forma los hábitos por medio de la práctica constante y repetitiva.
- Si usted quiere que una acción llegue a formar parte de ser (su "forma de ser"), *<u>tiene que practicarla</u>* hasta que llegue a ser un hábito en su vida.

Esta es una lección de la <u>Clase 201: Descubrir la madurez</u> (porque la madurez es la espiritualidad).

- Hay una cita en esa lección: "*Somos lo que hacemos día a día*". Y es cierto. Lo que usted *<u>hace</u>* con su cuerpo es lo que usted *<u>es</u>* como una persona.
  - ✔ Si va a fiestas, es un fiestero. Si se emborracha, es un borracho. Si usa pornografía, es un perverso.
  - ✔ Si hace lo que una persona espiritual haría (lo que Cristo hacía), llegará a ser una persona espiritual.
  - ✔ ¡Su cuerpo es la clave porque la formación espiritual toma lugar por medio de "la práctica" de actividades espirituales!
- Ejemplos prácticos y específicos:
  - ✔ Si usted lucha con la ***glotonería***, debe "ejercitarse" en no comer. Se llama "ayunar". Ayune varios días a la semana por meses y oblíguese a comer porciones normales de buena y sana comida. Si "practica" esto por suficiente tiempo, conseguirá la victoria sobre este pecado. Obligue a su cuerpo a obedecer a usted, no usted a su cuerpo, y verá que llegará a ser "como Cristo" (espiritual) en esta área.
  - ✔ Si usted lucha con la ***pereza***, debe "ejercitarse" con un régimen diario de disciplinas: levantarse temprano para hacer algo productivo, aprovechar el tiempo durante el día (dejar de "matar" el tiempo o perderlo haciendo cosas que no valen) y acostarse a una hora decente. Obligue a su cuerpo a hacer esto todos los días (como un deportista entrenándose para una competencia) y después de un tiempo, esta "manera de ser" formará parte de su ser.

- ✔ Si usted lucha con la ***pornografía***, debe memorizar varios versículos que tienen que ver con sus ojos y la pureza de su cuerpo. Debe quitar toda oportunidad de tentación. Luego, cada día, cuando se le viene la tentación, obligue usted a su cuerpo a parar, repasar los versículos (en voz alta si tiene que hacerlo así) y orar a Dios por sí mismo y por otros. Cambie su conducta y después de un tiempo de entrenamiento así, usted verá que ya habrá vencido a este pecado.
- ✔ Si usted lucha con el ***enojo***, debe inventar un régimen de entrenamiento para vencerlo. Memorizar versículos. Obligarse a meterse las manos en los bolsillos cuando quiere pegar a alguien. Obligarse a no decir nada cuando está enojado. Haga lo que sea para desarrollar una nueva conducta bíblica en esta área de su vida. Cambie su conducta, siga (imite) a Cristo y verá que Dios le dará tanto el querer como el hacer (¡pero usted tiene que cambiar su conducta primero!).
- ✔ Si usted lucha con la ***lengua***, debe memorizar Santiago 3 y repetirlo en la mañana, cada día por seis meses. Debe decidir cada mañana, después repasar Santiago 3, que no va a hablar ni una sola palabra sin pensar antes. No abrirá su boca sin poner en marcha su cerebro primero (filtrando cada palabra por la Biblia). Cada vez que fracasa, va a orar y confesar su pecado a Dios. Y si con sus palabras ha ofendido a alguien (¡a pesar de tener o no tener la culpa!), va a tragarse el orgullo y pedir perdón.
- ✔ Muchos no ***leen la Biblia*** porque la lectura bíblica no es un hábito en sus vidas. Bien, practique todos los días la lectura de la Biblia y verá que después de un tiempo, este hábito ya forma parte de su forma ser (o sea, usted llegará a ser como Cristo en esta área). Pero, Dios no va a leer la Biblia por usted. Él le dijo que leyera la Biblia. Lea la Biblia entonces. Sacrifique su cuerpo (lo que usted hace con su cuerpo) y lea la Biblia todos los días hasta que el hábito esté tan arraigado en su forma de ser que "es usted".
- ✔ Podríamos seguir. Podríamos hablar del evangelismo, del dinero y posesiones, del compañerismo, del tiempo a solas con Dios...
- ✔ Todo se trata de cambiar su conducta para "imitar" a Cristo. Obligue a su cuerpo a hacer lo que Dios quiere. Y practíquelo hasta que sea un hábito... hasta que forma parte de su estilo de vida (y su ser).

(1Cor 9.24-27) Así es cómo se ve la vida espiritual...

- El espíritu (Espíritu) está "encima" del alma, controlándola.
- El alma (usted: mente, voluntad) está "encima" del cuerpo controlándolo conforme al espíritu (Espíritu).
- Para ser "espiritual" (y no carnal), para andar "espiritualmente" (y no según la carne), usted tiene que *obligar* a su cuerpo a hacer lo que Dios quiere.
- El cuerpo es la clave en el desarrollo de la espiritualidad.